ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 02/02/2023 Pagina: 1 de 2

Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado.

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Golondrina.

1.2 Localidad: No Aplica

2. Línea: Movilizando capacidades

2.1. Fecha de Ejecución: 2 9 2025 al 24 9 2025

2.2. Nombre del encuentro:

Actividad 1:Tejiendo sueños 02/09/2025
Actividad 2: Navegando en el Mundo Digital 02/09/2025
Actividad 3 : No estoy solo 03/09/2025
Actividad 4: Curso del sena Agropecuario 04/09/2025
Actividad 5: Arte Country 08/09/2025
Actividad 6: Escuela de Artes y Oficios Sesión 1: 10/09/2025 Sesión 2: 24/09/2025

3.1. OBJETIVO GENERAL

Resignificar el proyecto de vida de las personas mayores en medio institucional a través de actividades de tiempo libre y de ocio en el ámbito rural acordes a sus gustos, intereses y destrezas.

3.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS

1.Fomentar la expresión creativa y la destreza manual en personas mayores a través de talleres de arte country y tejidos.
2. Promover la interacción social, contribuyendo así a una vida más activa y saludable.
3. Incentivar la participación activa en plataformas digitales que faciliten el intercambio de experiencias, conocimientos y habilidades, contribuyendo a una mayor integración social.
4. Fomentar la socialización y el apoyo emocional.
5. Promover la autonomía y la independencia de los adultos mayores.

3.3 METODOLOGIA

3.3.1MOMENTO INICIAL

Actividad 1:Tejiendo sueños 02/09/2025
Se llevó a cabo la convocatoria de las personas mayores al área de taller, donde se les brinda un saludo de bienvenida y se proporcionaron las orientaciones correspondientes para el desarrollo de la actividad programada. La misma consistió en la elaboración de tapetes mediante la técnica de tejido con malla plástica y trapillo, con el objetivo de destinar las piezas terminadas a procesos de comercialización.
Actividad 2: Navegando en el mundo Digital: 02/09/2025
Se inicia con una bienvenida al espacio de trabajo, se ubican de forma ordenada las personas en los equipos de computación, se explicó que se trabajaría con el programa Microsoft Word para redactar un pequeño mensaje de amor y amistad dirigido a una persona especial, bien sea amigo, amiga o familiar. Se realiza charla grupal para evocar recuerdos afectivos y positivos, estimulando la comunicación, la conexión emocional y la motivación hacia la tarea. Luego de esto, se hizo una demostración básica en torno a Word: cómo abrir el programa, ubicar el cursor y escribir un texto.
Actividad 3 : No estoy solo 03/09/2025
En esta ocasión, se convocó a las personas mayores al salón de actividades múltiples, donde el guía espiritual, junto con su esposa, les ofreció una cálida bienvenida, invitándolos a ubicarse en sus lugares para dar inicio a la jornada. La actividad estuvo enmarcada en un ambiente de acogida y fraternidad, destacando la importancia de la presencia de cada participante. Para este encuentro se abordó un tema significativo y esperanzador titulado "No estoy solo", orientado a fortalecer la espiritualidad, la confianza y el sentido de acompañamiento en la vida cotidiana.
Actividad 4: Sena Agropecuario 04/09/2025
Las personas mayores llegan al salón de actividades múltiples, donde son cordialmente recibidas por el docente del SENA. Posteriormente, se les presenta el tema a tratar en la jornada y, con el fin de garantizar su participación activa, se les entregan cuadernos y esferos como apoyo para el desarrollo de la actividad. De esta manera, se da inicio al encuentro en un ambiente organizado y propicio para el aprendizaje.
Actividad 5: Arte country 08/09/2025
Al inicio de la sesión, las personas mayores ingresaron al espacio dispuesto para el taller, siendo recibidas con cordialidad y orientadas respecto a la dinámica a desarrollar. Se explicó que la actividad consistiría en trabajar con piezas elaboradas en técnica country previamente lijadas, con el propósito de aplicar una base de color blanco que permitiera obtener una superficie pareja y adecuada para las siguientes etapas decorativas. Una vez aplicada esta capa inicial, se procedió a completar las piezas que aún no la tenían y a realizar los ajustes necesarios, corrigiendo imperfecciones para posteriormente avanzar con la incorporación de los demás tonos de color..
Actividad 6: Escuela de Artes y Oficios Sesión 1: 10/09/2025 Sesión Sesión 2: 24/09/2025
Durante el momento inicial, las personas mayores fueron recibidas en el espacio compartido con participantes de diferentes edades, lo cual favoreció un ambiente intergeneracional e integrador. Se generó un breve espacio de conversación donde pudieron expresar sus expectativas y se reforzó la importancia de participar activamente como parte del proceso de aprendizaje. Desde Terapia Ocupacional, se acompañó la adaptación al espacio y la socialización, asegurando que los adultos mayores se sintieran cómodos e incluidos. Se presentó el material de trabajo (hilos, agujas, tela, tijeras) y se introdujeron las puntadas que se aprenderían durante la sesión: puntada cadeneta, puntada fantasía y puntada espina de pescado, siguiendo las indicaciones de la profesora a cargo, siempre con el acompañamiento.

3.3.2MOMENTO CENTRAL

Actividad 1:Tejiendo sueños
A cada uno de los integrantes del taller se le suministraron los materiales requeridos para la actividad, incluyendo malla plástica, trapillo en colores de su elección y tijeras. Seguidamente, se brindaron las indicaciones sobre la técnica de realización de nudos, permitiendo que cada participante definiera el diseño y la combinación cromática de su pieza. Para aquellas personas a quienes se les dificultó la ejecución de los nudos o el seguimiento de la secuencia establecida, se asignó la tarea de efectuar los cortes de las tiras de trapillo según las medidas requeridas. De esta manera, se garantizó la participación activa de todos los asistentes y la culminación satisfactoria del trabajo propuesto.
Actividad 2: Navegando en el mundo Digital
Cada persona mayor redactó su mensaje de manera individual, con acompañamiento continuo. Se brindó apoyo en la digitación cuando fue necesario, estimulando la coordinación óculo-manual, la memoria operativa y la motricidad fina. Se promovió el uso de herramientas básicas del programa Word, como la selección del texto, cambio de tamaño y color de la fuente, fomentando la autonomía en el proceso. Durante esta momento central, se reforzaron positivamente los logros alcanzados, se incentivó la exploración del entorno digital con confianza y se estimuló el pensamiento creativo a través de la escritura. Se mantuvo un ambiente tranquilo y motivador, respetando el ritmo de trabajo de cada persona mayor.
Actividad 3 : No estoy solo
Durante el desarrollo de la jornada, se vivió un momento especialmente significativo cuando el guía espiritual compartió una reflexión profunda en torno al tema "No estoy solo". A través de palabras de aliento y ejemplos cotidianos, invitó a los participantes a reconocer la presencia constante de apoyo y compañía en sus vidas, ya sea desde la fe, la familia o la comunidad. Este espacio de diálogo generó un ambiente de recogimiento y esperanza, permitiendo que las personas mayores expresaran sus sentimientos y fortalecieran su confianza en el acompañamiento mutuo.
Actividad 4:Sena Agropecuario
Se dividen en dos grupos de trabajo con el propósito de abordar de manera participativa el tema central de la sesión: la bioseguridad en los galpones y los aspectos fundamentales relacionados con la construcción de sus infraestructuras. Durante el desarrollo de la actividad, el docente orienta la discusión mediante preguntas orientadoras, tales como cuáles consideran que son los materiales más adecuados para la edificación de un galpón, qué elementos son indispensables para garantizar la bioseguridad en su interior, y si alguno de los participantes ha tenido experiencias previas en la construcción o adecuación de este tipo de estructuras.
Actividad 5: Arte country
Las personas mayores comienzan a utilizar los pinceles de pelo de marta para aplicar la capa inicial de color blanco sobre las piezas previamente acondicionadas, procurando hacerlo de manera uniforme. Se les indica que este procedimiento debe desarrollarse con atención y precisión, dado que una correcta aplicación de la base asegura una adecuada fijación de los materiales y contribuye significativamente a la calidad del acabado final. Este proceso resulta determinante para garantizar el éxito estético y técnico de la pieza en la posterior adición del color definitivo
Actividad 6: Escuela de Artes y Oficios
Los participantes comenzaron con ejercicios básicos de motricidad fina para preparar las manos, y luego iniciaron la práctica de las puntadas. La profesora explicó y demostró cada técnica paso a paso, mientras que Terapia Ocupacional supervisó y ofreció apoyo individual, asegurando que cada persona mayor pudiera ejecutar los movimientos de forma segura y adaptada a sus capacidades. La puntada cadeneta fue la primera en practicarse, seguida de la fantasía y, por último, la espina de pescado. Se observó atención sostenida, disposición para el aprendizaje y una actitud positiva ante los desafíos técnicos. El trabajo se realizó en un ambiente colaborativo, donde los adultos mayores intercambiaron experiencias con personas más jóvenes, lo que enriqueció la dinámica.

Powered by CamScanner

3.3.3MOMENTO FINAL	**Actividad 1:Tejiendo sueños** Durante la ejecución de la actividad, las personas adultas mayores se mostraron animadas y entusiastas en la elaboración de los tapetes. Algunos participantes manifestaron su interés en destinarlos a la venta, mientras que otros expresaron su intención de obsequiarlos a sus familiares como recuerdo. Esta práctica no solo favorece el aprovechamiento productivo del tiempo, sino que también estimula la creatividad, la coordinación visomotriz y el fortalecimiento de habilidades manuales, contribuyendo al bienestar integral de los participantes. **Actividad 2: Navegando en el mundo Digital** Al finalizar, se recordó paso a paso el procedimiento para guardar el archivo en el escritorio. Se orientó a cada participante en este proceso, asegurando la comprensión y el registro exitoso de su trabajo. Quienes lo desearon, compartieron sus mensajes con el grupo, generando un espacio de reconocimiento y afecto. La actividad concluyó con una reflexión grupal sobre la experiencia, resaltando los aprendizajes, las emociones positivas y los avances personales. Se agradeció la participación y se motivó a seguir explorando el uso del computador como herramienta de comunicación y expresión. **Actividad 3 : No estoy solo** Para culminar la jornada, el guía espiritual y su esposa dirigieron unas palabras de agradecimiento a los participantes, resaltando el valor de su presencia y la importancia de haber compartido juntos la reflexión en torno al tema "No estoy solo". El ambiente de cierre estuvo marcado por la serenidad y la fraternidad, invitando a los asistentes a llevar consigo un mensaje de esperanza y fortaleza para su vida cotidiana. Finalmente, se generó un espacio de despedida respetuosa y afectuosa, que consolidó la experiencia como un encuentro significativo de unión y crecimiento espiritual. **Actividad 4: Sena Agropecuario** Todos participaron de manera activa en el desarrollo del tema, manteniéndose atentas a cada una de las explicaciones y orientaciones brindadas por el docente. Se evidenció que muchos de los asistentes poseen conocimientos previos tanto en aspectos de bioseguridad como en procesos de construcción de galpones, lo que facilitó que la sesión se llevara a cabo con un lenguaje más fluido y cercano, enriqueciendo la dinámica mediante aportes prácticos y experiencias personales. Al mismo tiempo, aquellos participantes que no contaban con un conocimiento amplio sobre el tema mostraron gran disposición para aprender, manteniéndose atentos y receptivos durante toda la jornada. **Actividad 5 :Arte country** En general, el grupo se involucró de manera activa y pertinente en el desarrollo de la actividad, evidenciando responsabilidad y cuidado en la atención a los aspectos necesarios para garantizar un resultado satisfactorio en las siguientes fases del proceso. Al cierre de la jornada, el área de trabajo permaneció ordenada y aseada, al igual que los insumos utilizados, lo que refleja una gestión adecuada del espacio. Es importante resaltar la participación de la señora María Inés Romero, quien demostró gran disposición, se mantuvo receptiva a las orientaciones y ofreció apoyo solidario a sus compañeros, contribuyendo al fortalecimiento de un ambiente caracterizado por la colaboración y el respeto. **Actividad 6: Escuela de Artes y Oficios** Se generó un espacio de cierre donde los participantes compartieron cómo se sintieron durante la sesión, qué dificultades encontraron y qué aspectos disfrutaron más. Se mostraron los avances logrados en cada puntada y se reconoció el esfuerzo individual y colectivo. Desde Terapia Ocupacional se brindó una retroalimentación general, destacando los logros alcanzados, el valor terapéutico de la actividad y la importancia de continuar promoviendo la práctica del tejido como herramienta para el bienestar físico, cognitivo y emocional.

3.4.RECURSOS	
MATERIALES: Tijeras,trapillo de colores surtidos,Mesas,pinceles, pinturas, mallas, laca, lijas, sillas, computadores, cuadernos,esferos,piezas de country, telas reutilizadas,	**HUMANOS:** -Personas Mayores -Profesional a cargo de Terapia Ocupacional -Tallerista

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Tejiendo sueños
Esta actividad permitió fomentar la participación activa y el sentido de pertenencia de las personas adultas mayores, fortaleciendo sus habilidades manuales y estimulando su creatividad a través de la selección de diseños y combinaciones de colores. Asimismo, promovió el trabajo colaborativo, el intercambio de saberes y la integración social en un ambiente de respeto y apoyo mutuo. De igual manera, se incentivó la generación de ingresos mediante la producción artesanal, contribuyendo al aprovechamiento productivo del tiempo libre y al fortalecimiento de la economía solidaria como medio de desarrollo personal y comunitario.
Actividad 2: Navegando en el mundo Digital
La actividad permitió estimular funciones cognitivas (atención, memoria, lenguaje) y habilidades motrices finas mediante el uso del teclado y el ratón. Los participantes mostraron buena disposición y lograron redactar sus mensajes con distintos niveles de apoyo. La mayoría pudo modificar el tamaño y color del texto, y comprendió cómo guardar el archivo con orientación. Se destacó el fortalecimiento de la autoestima, la comunicación afectiva y la autonomía en el uso de herramientas digitales. Las personas mayores refirieron querer continuar con actividades similares para consolidar aprendizajes y promover la inclusión tecnológica dentro de la comunidad de cuidado.
Actividad 3 : No estoy solo 03/09/2025
La actividad se desarrolló de manera satisfactoria, cumpliendo con los objetivos propuestos y propiciando un espacio de reflexión, espiritualidad y acompañamiento. Los participantes mostraron interés y disposición, lo que favoreció la creación de un ambiente cálido y significativo para el fortalecimiento personal y comunitario.
Actividad 4: Sena Agropecuario
Esta dinámica permite no solo identificar el conocimiento empírico de los asistentes, sino también estimular la interacción, el intercambio de saberes y la reflexión en torno a las mejores prácticas que deben implementarse en este ámbito, logrando así un proceso de aprendizaje colectivo enriquecedor y contextualizado.
Actividad 5: Arte country
Durante el desarrollo de la actividad, el grupo participó de manera activa y pertinente, evidenciando un adecuado nivel de compromiso con las tareas asignadas y una actitud favorable hacia el cumplimiento de los lineamientos establecidos. Se observó atención a los detalles requeridos en cada fase del proceso, lo que contribuyó a garantizar condiciones óptimas para las etapas posteriores.
Actividad 6: Escuela de Artes y Oficios Sesión 1: 10/09/2025 Sesión 2: 17/09/2025 Sesión 3: 24/09/2025
Se observó una buena integración al grupo y una disposición activa al aprendizaje. A nivel funcional, las personas mayores lograron realizar movimientos precisos de motricidad fina, coordinación visomotora y control postural durante la actividad. En lo cognitivo, demostraron atención sostenida, comprensión de instrucciones secuenciales y capacidad para corregir errores con apoyo. La actividad permitió trabajar simultáneamente habilidades manuales, cognitivas y psicosociales en un entorno significativo, lo que la convierte en una herramienta efectiva para el fortalecimiento de la autonomía y el bienestar integral de las personas mayores. Las personas mayores manifestaron satisfacción y orgullo por haber aprendido nuevas técnicas de tejido. Expresaron que la experiencia fue enriquecedora, no solo por el contenido aprendido, sino también por el contacto con personas de diferentes edades, lo que generó un ambiente de respeto,

	Nombres y Apellidos	Número de Cédula	Cargo o Profesión	Firma
1	Waldina Cruz	37340367	Persona mayor	Waldina C
2	Hector Vargas	19286528	Persona mayor	
3	Gloria Garcia	39638146	Persona mayor	Gloria G
4	Salvadora Quijano	53905906	Persona mayor	Salvadora Q
5	Fernando Hernadez	79183418	Persona mayor	No Firma
6	Raul Torres	79323626	Persona mayor	Raul T
	ALVARO FERNEY CASTRO	93401395	Coordinador	

Fecha de evaluación del encuentro: 24 Septiembre de 2025

Nombre del profesional que evalúa: Angie Palacio (Tallerista) Leidy Villamil (Terapia ocupacional)

Powered by CamScanner

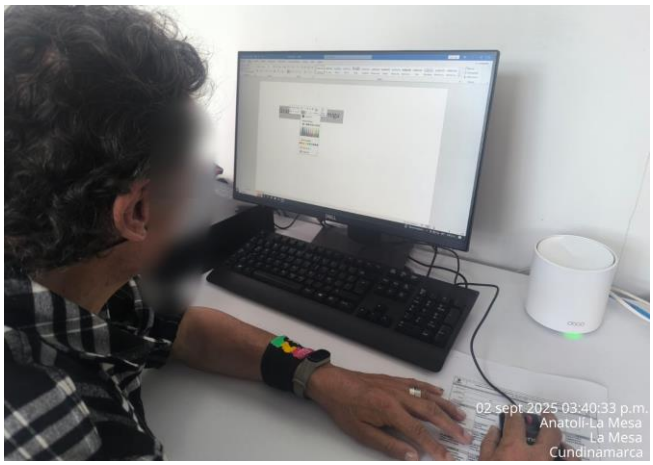
REGISTRO FOTOGRAFICO

Actividad 1: Tejiendo sueños 02/09/2025





Actividad 2: Navegando en el mundo Digital 02/09/2025





Actividad 3: No estoy solo 03 /09/2025





Actividad 4: Curso del Sena agropecuario 04/09/2025





Actividad 5: Arte country 08/09/2025



Actividad 6: Escuela de Artes y Oficios 10/09/2025



